新編纂圖增類羣書類要事林廣記

道教類

道法源流

【老君記】老子者楚苦縣厲鄉曲仁里人也姓李氏名耳字伯陽謚曰聃或云其母感大流星而娠懷之八十一年乃生生而白首故謂之老子或云老子先天地而生或云天之精魄蓋神靈之屬世莫能詳其狀吾其學以自隱無名為務居周久之見周之衰乃著書上下篇言道德之意五千餘言而去莫知其所終又按靈寶度人經云元始祖劫化生諸天開明三景是為天根上元始以一炁化生道君道君化生老君老君者而萬劫[illegible]亦云老子無世不出[illegible]



老子出關圖



老子變現之圖
傳豫子
田野子
赤精子
大成子
力默子
廣成子
真行子
錄圖子
務成子
尹壽子
湯王時
錫則子
文王時
武王時
柱下史
范蠡
齊國
陶朱公
黄石公
河上公

一代祖張道陵漢留侯子房之後沛豐邑里中人本大學生于賢良方正直言極諫科睨乃歎曰此無益年命遂學長生之道得黃帝九鼎丹法入蜀鶴鳴山精思鍊志著道書二十四篇三年丹成朝來子王長曰神丹服之當沖天吾更須為國家民興利除害即臣事三境則吾無憾焉時和帝聞其有道徵為太傅封冀縣侯不就

一代祖師夫人[illegible]壽元年九月九日夫人雍氏同昇天

長女文姬適[illegible]長氏家奉好道父之白日抱五兒昇天

次女文光為[illegible]王妃以對犯真人諱不食數月白日昇天

第三女[illegible]適王[illegible]世好道慕真人之法後白日昇天

第四女芳[illegible]八合第二子東宋[illegible]夫後白日飛昇天

二代嗣師衡字[illegible]一云字[illegible]真人長子也少傳孝刻志嗜古不仕有大名[illegible]時不

漢光和二年正月二十二日與夫人盧氏於陽平山白日昇舉

第三代 系師 諱魯 字公旗 衡之子也 襲教 遷使 封閬中侯 不受 後隱陳倉 以魏 [illegible] 又一日 將軍 ... 義將軍於蒼陵白日飛昇

第四代 諱盛 係魯長子也 所 相 [illegible] 黃門侍郎 漢中太守 封昌平侯 有弟四人 曰永 奉車都尉 議郎 封 [illegible] 亭侯 曰盛 歷奉車都尉 散騎侍郎 封鄧亭侯 始居龍虎山 曰益 歷牙門將軍 駙馬都尉 討冠將軍 南鄭太守 封閬中侯 曰巨 歷侍御史 安南征 參義陽太守 後皆得道 相繼尸解

第五代 諱昭成 盛歷長子也 年一百十九歲卒 尸溫如生 葬後居人見一鶴穿墓而出 影異承之 開視惟冠履在焉

第六代 諱椒 昭成長子也 年百餘歲 告別其徒 適然而化

第七代 諱回 椒之長子也 能 ... 入 ... 山 不知所終

第八代 諱迥 字彥超 回之長子也 年九十 ... 而化

第九代 耕 字德信 迴之長子也 壽至九十有一歲而卒

第十代 符 字祥 符之長子 仕歷尉贊 乃棄官退隱 壽一百二歲 卒年 棺甚輕 葬後墓忽陷有穴 其家開視 唯故衣存焉

第十一代 通 子祥長子 年九十七而化 數月入棺 尸不壞

第十二代 [illegible] 通之長子 能分形變化 年九十有八而化

第十三代 嵩 仲儒長子也 與次子梧棄家入山 一百二歲而化

第十四代 惠正 光之長子 年百餘而化 其久棗閣空中有樂聲

第十五代 高 惠正之長子 能飲酒至石不醉 年九十有一而化

第十六代 韶 高之長子 能百日不食 年九十有九 端坐而化

第十七代 [illegible] 字仲 字懷韶長子 少仕為本郡貴州 後棄官尋妻子入山 結茅以居 年八十七 童顏皓齒 儼然不疾而化

第十八代 士元 字仲良 順之長子 [illegible] 不起 年九十有一而化

第十九代 [illegible] 字士貞 士元之長子 年七十有五而化 先化一年 手澄然 [illegible] 至日戒妻子勿哭 乃沐浴更衣而入[illegible]坐瞑化

二十代 諶 脩之長子晚歲好道從戮年百餘一日假寐而化

廿一代 秉一 字溫甫諶之長子少年業道能洞鑒墻壁外事
年九十二忽日語妻曰吾死後地裂則斂而葬之言訖乃
正坐端簡而化後七日果如道付棺斂之際体溫如生

廿二代 善 字元長秉一長子也年至八十有七化於其家

廿三代 季文 字仲歸善長子也年至八十有七化於其家

廿四代 正隨 字寶神季文長子封真靜先生年八十七而化

廿五代 乾曜 正隨之長子也仁宗聞其有道天聖間召赴闕
賜澄素先生授以太子見素將作監主謙見素雖仕而志猶
慕道厥衛尉寺丞休官隱居鄱陽東湖至今子孫家焉

廿六代 嗣宗 乾曜長子封虛白先生化年八十一貌如童孩

廿七代 象中 嗣宗長子也七歲賜紫襲教數年六十有五而化

廿八代 敦復 象中長子也年五十三而化追封葆光先生

廿九代 景端 乃廿四代之後化年三十二追封葆真先生

三十代 先乃廿六代之後官教郎知臨川縣諱亟之第二子
也九歲承襲祖教徽宗崇寧中召至解池之祟凡四招赴
闕賜號虛靜先生視秩中散大夫後淵聖繼位再召詣闕
至泗州解化年三十六後人多於羅浮西蜀間時或見之

三十一代 時脩 字朝英亦廿六代之後純貞厚德素表於衆虛
靜沖遂推襲祖教年六十一解化於龍虎山之故居

三十二代 守真 朝英長子也高宗紹興中賜號正應先生乾道
六年十月十三日詔赴德壽宮館于養魚莊越三日引見
賜坐咨訪道法甚歡十九日孝宗召見賜坐錫齋退就館
寵賚有加至逾月高宗令就觀月塞祈禱有異應越明年高
宗復召詣宮錫金綬諧品上籙命就延祥觀傳度訖詔以
板歸山及賜象簡景靈劍手書陰符經以畀之歸後常云
得見虛靜先生書有蜀川之約忽一日無疾而羽化

三十三代 景淵 守真長子也本名伯暘乾道中侍守真赴德壽

宮召高宗御筆更賜今名錫賚甚渥南內宣賚酒淆果[illegible]

賞月孝宗復錫象簡以歸隆興[illegible]教初皇子魏王鎮明州

以王禮召師禱祭孚合越日得道人邀遊師謂其徒曰人

間之寵雖至吾身自有仙期不可爽也遂九羽化

三十三代景淵守真之子也羽化於龍虎山之故居

卅四代天麟慶先之子也嘉定初召赴闕賜號仁靜先生

卅五代可大天麟之子也勅賜號觀妙先生

卅六代宗演可大之子也至元十五年召赴

大都寵撫遇殷

宣賜演道靈應沖和眞人

卅七代與棣宗演之子也至元辛卯[illegible]教[illegible]

宣命授體玄弘道廣教眞人羽化於大都崇眞萬壽宮

卅八代與材宗演之子也元貞元年鹽官州潮水泛溢奉

詔[illegible]治之[illegible]鐵符投水上見[illegible]而潮定

[illegible]

[illegible]天上帝真武曰凡遇甲子庚申本命月三七日宜下人間受人醮祭察人善惡修行功過年命長短可依吾教供養轉經禳災求福除魔邪精見伏過去超生見存獲福由此觀之則神祇降會賞罰各有定日斷不爽矣

三元齋日

正月十五日上元[illegible]

七月十五日中元[illegible]

十月十五日下元[illegible]

五臘齋日

正月二日名天臘五帝校定生人神氣時限可[illegible]

五月五日名地臘五帝校定生人官爵[illegible]

七月七日名道德臘五帝校定生人骨[illegible]可昇達玄[illegible]

十月一日名民歲臘五帝校定生人[illegible]

[illegible]月庚申日玉[illegible]五帝校定生人魂所分野可[illegible][illegible][illegible]

[illegible]齋日

甲子日太一中[illegible]大使者下降太一[illegible][illegible]神祇宜設齋[illegible]

庚申日太玄上宮制民三尸言世人之罪過宜回心向道

本命日祈年之[illegible]計人功行宜修齋念善

[illegible]月[illegible][illegible]

初一日天中[illegible][illegible]天帝之長元始天尊登九玄[illegible]太[illegible] [illegible]

初二日[illegible] ○ 初三日[illegible] ○ 初四日[illegible] ○ 初五日[illegible]

初六日[illegible] ○ 初七日[illegible] ○ 初八日[illegible] ○ 初九日[illegible] ○ 初十日[illegible] ○ 十一日[illegible] ○ 十三日[illegible] ○ 十四日[illegible] ○ 十五日[illegible]

[illegible]

[illegible]

○十六日 [illegible]

○十八日 [illegible]

○十九日 [illegible]

○二十日 [illegible]

○廿一日 [illegible]

○廿二日 [illegible]

○廿五日 [illegible]

○廿六日 [illegible]

○廿七日 [illegible]

○廿九日 [illegible]

二月[illegible]

初一日 [illegible]

○初二日 [illegible]

○初三日 [illegible]

○初四日 [illegible]

○初五日 [illegible]

○初六日 [illegible]

○初七日 [illegible]

○初八日 [illegible]

○初九日 [illegible]

○初十日 [illegible]

[十]一日 [illegible]

○十二日 [illegible]

○十三日 [illegible]

○十四日 [illegible]

○十五日 [illegible]

[illegible]

十六日 [illegible] ○ 十九日 [illegible] ○ 廿一日 [illegible]

廿三日 [illegible] ○ 廿五日 [illegible]

廿六日 [illegible] ○ 廿七日 [illegible]

九日 [illegible] ○ 三十日 [illegible]

二月

初一日 [illegible] 上皇君 [illegible]

初二日 [illegible]

初三日 [illegible] ○ 初五日 [illegible]

初六日 [illegible] ○ 初七日 [illegible]

初八日 [illegible] ○ 初九日 [illegible] ○ 初十日 [illegible]

十一日 [illegible] ○ 十五日 [illegible]

十六日 [illegible] ○ 十七日 [illegible]

[illegible]○十八日[illegible]

[illegible]○十九日[illegible]○二十日[illegible]

○廿一日[illegible]○廿三日[illegible]○廿五日[illegible]

[illegible]○廿六日[illegible]○廿七日[illegible]

八日[illegible]○廿九日[illegible]

九月[illegible]

初一日[illegible]○初三日[illegible]○初四日[illegible]

日[illegible]○初五日[illegible]初六日[illegible]

[illegible]初七日[illegible]初八日[illegible]

[illegible]初九日[illegible]

初十日[illegible]○十一日[illegible]○十三日[illegible]

十四日[illegible]○十二日[illegible]○十五日[illegible]

[illegible]人生日[illegible]〇十六日[illegible]

日降[illegible]〇十八日[illegible]〇十九日[illegible]〇廿五日[illegible]

下降〇廿六日[illegible]〇廿一日[illegible]〇廿二日[illegible]〇廿八日[illegible]

[illegible]〇廿九日[illegible]〇廿七日[illegible]

五月聖誕

初一日[illegible]

初二日[illegible]〇初三日[illegible]〇初四日[illegible]

初五日[illegible]〇初六日[illegible]〇初七日[illegible]

初九日[illegible]〇初十日[illegible]

十一日[illegible]〇十二日[illegible]

十三日[illegible]〇十四日[illegible]〇十五日[illegible]〇十六日[illegible]

[illegible]日 ○十七日[illegible] ○十八日[illegible]

[illegible]日 ○十九日[illegible] ○二十日[illegible] ○廿一日[illegible]

○廿二日[illegible] ○廿五日[illegible] ○廿七日[illegible]

下[illegible] ○廿八日[illegible] ○廿九日[illegible]

[illegible] ○三十日[illegible]

六月[illegible]初一日[illegible] ○初二日[illegible] ○初三日[illegible]

[illegible] ○初四日[illegible] ○初五日[illegible] ○初六日[illegible]

[illegible] ○初七日[illegible]

初八日[illegible] ○初九日[illegible] ○初十日[illegible]

[illegible] 十一日[illegible] ○十三日[illegible] ○十四日[illegible]

[illegible] ○十五日[illegible] ○十六日[illegible]

[illegible] ○十七日[illegible] ○十九日[illegible] ○廿一日

[illegible] ○廿二日[illegible] ○廿四日[illegible]

五日[illegible] ○廿六日[illegible] ○廿七日[illegible] ○廿八日

[illegible]降生[illegible]○廿九日[illegible]真人[illegible]下降[illegible]同

七月聖誕　初一日[illegible]

○初二日[illegible]○初三日[illegible]○初四日[illegible]○初

五日大[illegible]降[illegible]○初七日[illegible]○初九日[illegible]

王母[illegible]降[illegible]真[illegible]

[illegible]

[illegible]○初十日天[illegible]○十三日

日[illegible]○十五日[illegible]

[illegible]○十六日[illegible]○十八日[illegible]

[illegible]○十九日[illegible]○廿二日

[illegible]○廿三日[illegible]○廿四日[illegible]○廿九日

五日[illegible]○廿六日[illegible]○廿七日[illegible]○廿八日

[illegible]○廿九日[illegible]

[illegible]

○三十日[illegible]

八月聖誕　初一日[illegible]○初二日[illegible]

○初三日[illegible]北斗下降[illegible]○初五日雷神下降[illegible]大帝[illegible]生日

○初七日[illegible]北斗下降○初八日[illegible]斗[illegible]真人上昇[illegible]真宗[illegible]生日

○初九日元辰[illegible]東斗[illegible]下降[illegible]日太乙[illegible]下降日

○初十日[illegible]天尊下降[illegible]○十一日

一日[illegible]下降[illegible]斗[illegible]○十二日[illegible]真人[illegible]仙[illegible]

道○十三日真武[illegible]下降太[illegible]左仙[illegible]○十五日[illegible]太[illegible]皇太[illegible]

真君降[illegible]日[illegible]道元天[illegible]明星[illegible]○十[illegible]

[illegible]上昇日[illegible]元[illegible]日[illegible]真人[illegible]

上日[illegible]上昇日[illegible]真人上昇日[illegible]真人

[illegible]人[illegible]上昇日[illegible]真人[illegible]○十[illegible]

真人[illegible]上昇日[illegible]真人[illegible]王[illegible]○十八日[illegible]

日[illegible]天下降○十七日[illegible]太白星君下降○十八日[illegible]

九日[illegible]北斗[illegible]真人[illegible]天[illegible]山[illegible]○廿一日[illegible]下降○廿二日

[illegible]文[illegible]日[illegible]真[illegible]○廿四日[illegible]真人[illegible]○廿五日

[illegible]九[illegible]日[illegible]○廿六日南[illegible]皇[illegible]○廿七日斗[illegible]

[illegible]下[illegible]○廿八日四天[illegible]日○廿九日[illegible]

九月[illegible]

初一日[illegible]上[illegible]天[illegible]下降[illegible]元[illegible]君[illegible]

月○初二日後聖李仙君[illegible]遊[illegible]下降天○初三日[illegible]

君日上清[illegible]道[illegible]生日[illegible]人[illegible]天[illegible]

日○初四日下雷神降○初五日下大[illegible]降○初七日下酉[illegible]○初九日[illegible]

[illegible]之日太乙[illegible]君[illegible]天[illegible]

法[illegible]人[illegible]天[illegible]

[illegible]○初十日[illegible]

[illegible]大[illegible]下降日○十一日[illegible]

十五日[illegible]下降○十六日[illegible]日[illegible]十七日

大[illegible]日○十八日[illegible]○十九日[illegible]之日[illegible]

元[illegible]分[illegible]人[illegible]下降○二十日[illegible]

人[illegible]

[illegible]日○廿一日下天[illegible]○廿五日[illegible]下降○廿七日[illegible]

[illegible]下降○廿九日[illegible]下降○三十日[illegible]

斗下降[illegible]

十一月聖誕初一日[illegible]

○初二日[illegible]○初三日[illegible]

下[illegible]四[illegible]九[illegible]水[illegible]○初四日[illegible]
樵[illegible]真人[illegible]人[illegible]真人[illegible]人[illegible]真人[illegible]
真人[illegible]真人[illegible]真人[illegible]人降現之辰○初五日下天[illegible]○初
六日[illegible]天帝[illegible]○初七日[illegible]下降○初九日[illegible]東[illegible]下降○
初十日大乙救苦天尊[illegible]下降[illegible]○十一
日[illegible]王[illegible]長真人[illegible]○十二日下降斗[illegible]○十四日[illegible]
升仙○十五日下元水官下降[illegible]
之日○十五日江水[illegible]十二[illegible]大神[illegible]九
水[illegible]官[illegible]下人[illegible]真人[illegible]
[illegible]真君[illegible]下[illegible]○十六日[illegible]天[illegible]下降○十八日[illegible]天[illegible]之辰○十九
降日○十六日[illegible]下降○十八日[illegible]○十九
日[illegible]大[illegible]帝君[illegible]日○廿一日試天[illegible]下降○廿四日[illegible]
生天[illegible]日[illegible]○廿五日天[illegible]下[illegible]生大帝○廿六日[illegible]
降[illegible]日[illegible]○廿七日下[illegible]斗降日○廿九日降[illegible]下
斗[illegible]
[illegible]初一日[illegible]七[illegible]天金[illegible]之日
初二日[illegible]○初三日[illegible]天下日[illegible]
斗[illegible]降之日○初五日[illegible]天[illegible]○初七日[illegible]下[illegible]○

初八日[illegible]〇初九日[illegible]〇初十日[illegible]

[illegible]

[illegible]〇十一日[illegible]

[illegible]〇十二日[illegible]〇十三日[illegible]

天[illegible]〇十四日[illegible]〇十五日[illegible]

六日[illegible]〇十七日[illegible]

〇十八日[illegible]〇十九日[illegible]

一日[illegible]〇廿三日[illegible]〇廿四日[illegible]

〇廿五日[illegible]〇廿六日[illegible]〇廿七日[illegible]

[illegible]〇廿八日[illegible]〇廿九日[illegible]

十二月[illegible]初一日[illegible]〇初二日[illegible]

人東[illegible]〇初三日[illegible]

[illegible]

初四日[illegible]〇初五日[illegible]

下〇初七日[illegible]〇初九日[illegible]〇初十日[illegible]

三界[illegible]〇十二日[illegible]

四明天下日[illegible]大帝[illegible]日。十三日天[illegible]

下降[illegible]大[illegible]日[illegible]元[illegible]

斗下[illegible]日。十五日下降日[illegible]君。十六日君下[illegible]。十七

日[illegible]太[illegible]人[illegible]天人[illegible]。十八日[illegible]三教宗師太上老君

之[illegible]星君下降日[illegible]。十九日[illegible]元[illegible]下降日[illegible]。二

十日[illegible]下。廿一日[illegible]天上[illegible]元[illegible]日[illegible]之日

。廿二日太[illegible]日。廿三日[illegible]五[illegible]下[illegible]人[illegible]之日。廿四

日三界集會之[illegible]。廿五日[illegible]玉帝[illegible]會之。廿六

日[illegible]下降日。廿七日[illegible]之日。廿八日[illegible]太上[illegible]

日[illegible]日。廿九日[illegible]之[illegible]真



道教類 修真

道家名數

三清 玉清聖境 上清真境 太清仙境

三寶 道寶 經寶 師寶

三官 天官上元 地官中元 水官下元

三師 經師 籍師 度師

監齋 法師 威儀師 律師

五臘 天臘正月一日 地臘五月五日 道德臘七月七日 民歲臘十月一日 王侯臘十二月一日

七齋 金籙大齋 黃籙齋 明真齋 三元齋 八節齋 塗炭齋 自然齋

三獄 天獄 地獄 水獄

修真旨要

養性啓蒙　孫真人曰雖常服餌而不知養性之術亦難於長生也養性之道常欲小勞但莫大疲及強所不能堪耳且流水不腐戶樞不蠹以其運動故也養性之道莫久行久立久坐久臥久視久聽蓋以久聽傷神久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋故也仍莫強食莫強飲莫舉重莫憂思莫大怒莫悲愁莫大懼莫跳踉莫多言莫大笑勿汲汲於所欲勿悁悁懷忿恨皆損壽命若不犯則長生

行以防妄　真人曰善攝生者常少思少念少欲少事少語少笑少愁少樂少喜少怒少好少惡行此十二少者養性之都契也多思則神殆多念則志散多欲則志昏多事則形勞多語則氣乏多笑則臟傷多愁則心懾多樂則意溢多喜則忘錯昏亂多怒則百脈不定多好則專迷不理多惡則憔

性與情若此十二事不除則禁情久要血氣要行要之
本也惟在乎先少者[illegible][illegible]欲是知無此緣者初學道之本

內觀道真人曰以修鍊既久須內存神用心存想以正
言行坐立習熟然內視法行想良食令見五臟有如懸磬
五色了了分明勿緩仍於每日雞鳴時平坐於牀上以
眼觀氣之從頂下至涌泉日日如此名曰迎氣常以鼻
引氣口吐氣微微吐之不得開口言欲得氣少入氣多每
食以送氣入腹蓄氣為養人也

通玄道真人曰身心有所愛不用深愛心有所憎不用深
憎並皆損性傷神亦不用深讚亦不用深毀常須運心於
物平等如貪貧偏頗擊改正其居窮勿謂貧賤居富勿謂常
富若貧富之中常須守道勿以貧富而改其志易其性識達道
理故不能更有大功德勿自矜伐善業勿夸弄言切難
口常以深深心至誠恭敬於物則淑其身為善人矣

【清修頌】真人曰有智之士要惜身命常自思念深生恥愧戒謹身心毋修善事於居處不得縱美衣服不得華麗飲膳勿使豐盈常令儉約為然後行作鵝鴨步語作含鍾声眠作獅子卧肚生則知戶身每日自數曰美食須熟嚼生肉不餐吞問我居止然大宅總林村胎息守五臟氣至胃神仙又歎云日食三个毒不嚼而自消錦繡為五臟身着真福袍

【慎言訣】真人曰養心既平又須慎言語凡言語讀誦常想声在氣海中每日入後勿言語常持平旦日起亦欲專書事不欲先計較取財又食不得語語而食者數損胃精竭不得言發盜五臟如鍾磬不懸不可發声行不得語欲語則住行行語令人失氣冬至日止可語不可言自說曰言答人曰語有人來問不可不答自不可發言也仍勿觸令開口大語為佳恐人氣入腹也

飲食以節修養者必先養神先養氣先養精先養性者

性身養節

孫真人曰善養性者先飢而食食不過飽飽則傷神飢則傷胃先渴而飲飲不過多多則損氣渴則傷血傷脾飽則傷胃及每等食宜當飢損胎入腹必傷酒入腸人之當食須去煩惱暴怒憂傷鬱悶如食五味不得暴嗔恚令人神驚夜夢飛揚每食不用重肉生百病常須少食肉多食飯并少菜果勿食生菜也

沐浴五浴

西山記曰沐用旬浴用五夫五則五氣流傳浴之榮衛通暢旬則遍體散滯而真氣在臟沐之則耳目聰明若頻頻浴者血凝而氣散雖肌体光澤而氣自損故有疽之疾者皆氣不勝血神不勝形也其沐浴者氣重於臟之于中令人体重形衰久而經絡不能通暢故古人以陽陰陽不鬆以其陰陽傷陽必調

方處補益神仙經曰養生以不損為延年之術不損以有補為衛生之經居安慮危防未萌也不以小惡為無害而不去不以小善為無益而不為走則消四時之早晚行止有至和之氣調和筋脉有偃仰之方杜疾閑邪有之術流行榮衛有補瀉之法節宣勞逸有予奪之要忍怒以全陰氣抑喜以養陽氣以清虛棄其狂慮以安閑養其真性淡然无欲了然无寂然守寂之境自得希夷之趣雖少年致損氣弱体枯及暮年得悟防患補益氣自有餘氣既有餘則神足矣自然長生久視也

避忌之要庚申論曰古人多盡天數今人不終天年何則以其罔知避慎肆情恣欲酗酒過色暗犯天地禁忌陰司出其算減齡能及百歲者幾何人哉夫道家立言舉例必欲人壯歸於長生之域豈徒特立異說取誚於後世耶皆欲使人知有避慎動靜適宜有所畏懼而後已保命欲之延

數以除歲五月五日、六日、七日、十五日、十六日、十七日、二十五、二十六、二十七，爲九毒日，犯之者夭，逆不過三年。今人以是月而齋戒者，往有兼犯。又天地交泰，甲子、庚申、三元、九毒日，犯之者，皆令減二年。又壽則日減一紀，望日減十年，三元日減五年，二至、二分、一至一，減四年，三伏與臘日各減一年。以上日辰，以所犯之者，或乃不以復以其日吟與會聚，而薄婚姻之亂，乃是決不可用之日。遲及天日辰，如逆天火、狼藉、天罡、河魁、長短星、九醜、招搖、陰陽錯、孤陰孤陽、往亡、歸忌、孤神、寡宿、五離焉，況月建、月破、亥日及外有所須，土鬼、暗金、伏斷等日，皆日之至凶者，又豈可不併與重避而加慎之。

養生之道

西山記曰：雖知養生之理，不悟修行之法，則生亦不長；雖知修煉之方，不知養壽之道，則修亦無驗。故養壽者每以養心，而防其禍行不善者，恐神散而損壽[illegible]不[illegible]

口恐氣泄而損神[illegible]則[illegible]不[illegible]散[illegible]閑則氣[illegible]
無問病則喜神自散則[illegible]自[illegible]則真氣自弱古聖云[illegible]不
可入入則神驚旺[illegible]異狀不可戲戲則神恐[illegible]一并濡溺
則折人年壽四重[illegible]恩則滅人大數飲食[illegible]之[illegible]
寬魄不安坐臥於[illegible]之[illegible]精神自散怖大[illegible]之下不
可息防陰氣偏人陽神深水大澤之中不可[illegible]氣通
人真氣畢聚[illegible]不異所方招[illegible]怪[illegible]宜非時果實勿食防
[illegible]邪氣入腹妄言[illegible]語非[illegible]非可[illegible]說說之[illegible]人正壽
肥甘[illegible]酒非會[illegible]不可[illegible]飲飲之除人本祿[illegible]恩必
招[illegible]輕財[illegible]物自无[illegible]生天[illegible]物深入人之則[illegible]實物
勿[illegible]愛之不吉[illegible]人傷物以[illegible]然招
然[illegible]妄[illegible]慢友[illegible]比[illegible]者有[illegible]化[illegible]得[illegible]大道未
成先除其壽其[illegible]壽若以[illegible]其內以[illegible]其外內[illegible]則
閉精養氣安魂清神形神俱妙与天地齊[illegible]則[illegible]

不貪慈物利，含孝於家，忠於國，順於上，憫於下，害不欲利怕，
不求聞，凡以方便為心，勿以人我介意，方可奉道，當遇至人，
自得真訣，必速圓成。雖一修養所致，及亦不修德之報應也。

陳真人消上記

晨起一椀粥　晚飯莫教足　撞動景陽鐘
扣齒三十六　大寒與大熱　且莫貪色慾　醉飽莫行房
五臟皆翻覆　火艾慢燒身　爭如獨自宿　坐臥莫當風
饋飱餞熱哈　食飽行百步　常以手摩腹　莫食無鱗魚
諸般禽獸肉　自死禽與獸　食之多命促　土木為形像
求之有恩福　父精母生肉　那忍分南北　惜命惜身人
六白光如玉

〇真人安樂法

昂頭仰託膝三焦　左肝右肺如射鵰
東脾單托乘西胃　五癆回顧七傷調　鼉鼠擺尾通心氣
兩手掇腳定於腰　大小朝天安五臟　漱津煎納指双挑

修煉要訣

讀黃庭經曰夫天以五陽食人以五氣地以五陰食人以五味相
感結為五藏之氣散入四肢十二部三百六十關節引為
筋脈津液血髓蘊成六腑三焦十二經通為九竅故五臟
者為人形之主一藏損則百病生五藏損則形壞而命傾
圖修養家教修堅壇內安實固諸神不能復以靈安和諸觀
不能損聰明祛邪却老延年日月精光來附我身四時六
氣來合我躰把握陰陽呼吸精神不假金丹玉粒自然五
藏之氣結五雲而入天中守變万化聚我輪而適意不慣
者勞苦外求實珠知生之道也大中戊夜太白山見素女
子胡愔撰

肺藏神名

心神丹元
肝神龍烟
脾神常在

心肝脾肺腎為五藏胃大腸小腸膀胱三焦膽為六腑所言腑者猶府邑之府取受物之義故曰腑也藏者各是一質而其藏於身故爲藏也言三焦者多未的其真蓋心肝肺三藏之上係膽之中為三焦中黃絡與肺首三焦是也

修養心法常以四五月弦朔清旦面南端坐叩金梁九漱玄泉三靜思注想吸離宮赤色氣入口三吞之閉氣三十息以呼之頃其虛府則神斗財安衆妖莫害蓋神之至靈也

夫心者三離之氣火之精北色赤如垂蓮其神形如朱雀其神化爲玉女長八寸錦衣持玉英出入於心府其神爐而无常也夫心合於小腸主其血脉上主於舌故人之心風者則舌縮不能言血壅者心驚也舌不知味者心虛也多忘者心神離也重語者心神亂也多悲者心傷也好食苦味者心不足也面青黑者心冰也容色鮮好者心无疾也夫心主徵心中有疾當用呵呵者心之氣其氣礼呵能静其心而和其神

所以人命亂者則多呵出其義也

修養肺法 常以七八九月朔望旭旦西面坐鳴天鼓七飲玉漿三然後瞑目正心吸兌宮白氣入口七吞之閉氣七十息則重神強體百邪莫向延年益壽罷補瀉氣之所致也

夫肺者二兌之氣金之精其色白其象如懸磬其神如白獸其魄化為玉童長七寸素衣持節往來於肺府也一云有七童子十四玉女守之其神多悲人之好哭者蓋發於肺藏也夫肺合於大腸上主鼻故人之肺風則鼻塞人之容色枯者肺乾也鼻癢者肺有虫也多怖者肺中鬼離於外也不耐寒者肺勞也多涕者肺盛也好食辛味者肺氣不足也腸鳴者肺壅也顏色鮮白者肺無病也且人之有患頭寒而痹者則長呬而泄之蓋不呬以致傷氣嗽

修養肝法 常以正月二月三月朔旦東面平坐叩齒三通閉氣九十息吸震宮青氣入口九吞之以補虛損肝能之

兇戮一一童之觀則樂多憂少此存精之效也
夫肝者三震之氣木之精其色青象如懸匏神形如青龍其
神化為二玉童一青衣各長八寸手持玉漿常出入於肝藏
其神好仁人作惡殺於肝也其用也通於肺上上於目又主
筋故人之肝虧則爪急皮枯者肝熱也肌肉斑點者肝風也
色青者肝盛也好食酸者肝不足也髮枯者肝虛也手足多
汗者肝无疾也肺邪入肝則多笑夫肝之于筋肝有疾當用噓
噓者肝之氣其氣仁能除毀痛皆自然之驗也故養肝者乎
修此至理通玄之道也
修肝之術常以六月朔旦及四季之末旭旦正坐禁鼓五息
鳴天鼓十二通吸坤宮黃氣入口十二咽以補呼之損數
玉液之醴以致神風之味使補脾以存神也
夫脾者三坤之氣土之精其色黃其象如覆盆其神形如鳳
脾主志化為一玉女長七寸循環於脾藏其術疾死人如者

蓋起於脾婦人姙者乘陰也其脾連於胃上主於口消穀磨
如舉轉也化其生而入於熱食不消者脾不轉也食堅物者
脾磨不及化則爲食患也人之不欲食者蓋脾中有不化之
食人多惑者脾不安也多食者脾虛也食不下者脾寒也無
顏色者脾傷也好食甘物者脾不足也肺邪入脾則秦常用
呼者信脾之氣也

修腎法常以冬季三月西北面平坐鳴金梁七飲玉泉三
訖以冬吕黑色氣入口五吞之以補吹之損味白鹿之飼
設玉靈之饌禮留賢氣神和体安群妖息害

夫腎者二坎之氣水之精其色黑其象如鼷石其神如白鹿
兩頭主智化爲玉童長一尺在於腎藏其神和也其腎合乎
骨上主於齒齒痛者腎傷也又主於耳人之不聞声者腎虛
也腎枯者腎虛也齒痛者腎風也耳痛者腎氣壅也多呵欠者
腎邪也腰不伸者腎冰也色黃黑者腎衰也容色紫光者腎元

疾也胃腸者腎府也脈邪入腎多何夫腎主羽故腎之病當用吹也腎之氣也其氣智能于腎之疾故人有積氣衝腹者則深吹之故腎氣沉滯吹則徹通也

修腎臟法以冬月端居靜思北吸玄宮黑氣三吞之以益腎之精以食龜鱉之味致玉童之氣則神沖体和衆邪不可得而干犯矣

夫膽者金之精水之氣其色青其象如懸瓠之神形似龜蛇化爲玉童長一尺執戟在手出入於膽臟間其神多男其膽合於膀胱上主於毛髮故人之髮枯者膽竭也爪乾者膽虧也髮燥者膽有風也毛焦者膽熱也目无光有淚者膽熱也頭色青光白者膽无疾也膽生於金金主武故多勇宜抑之膽者水也主於陽陰從陽出故淚從目出也

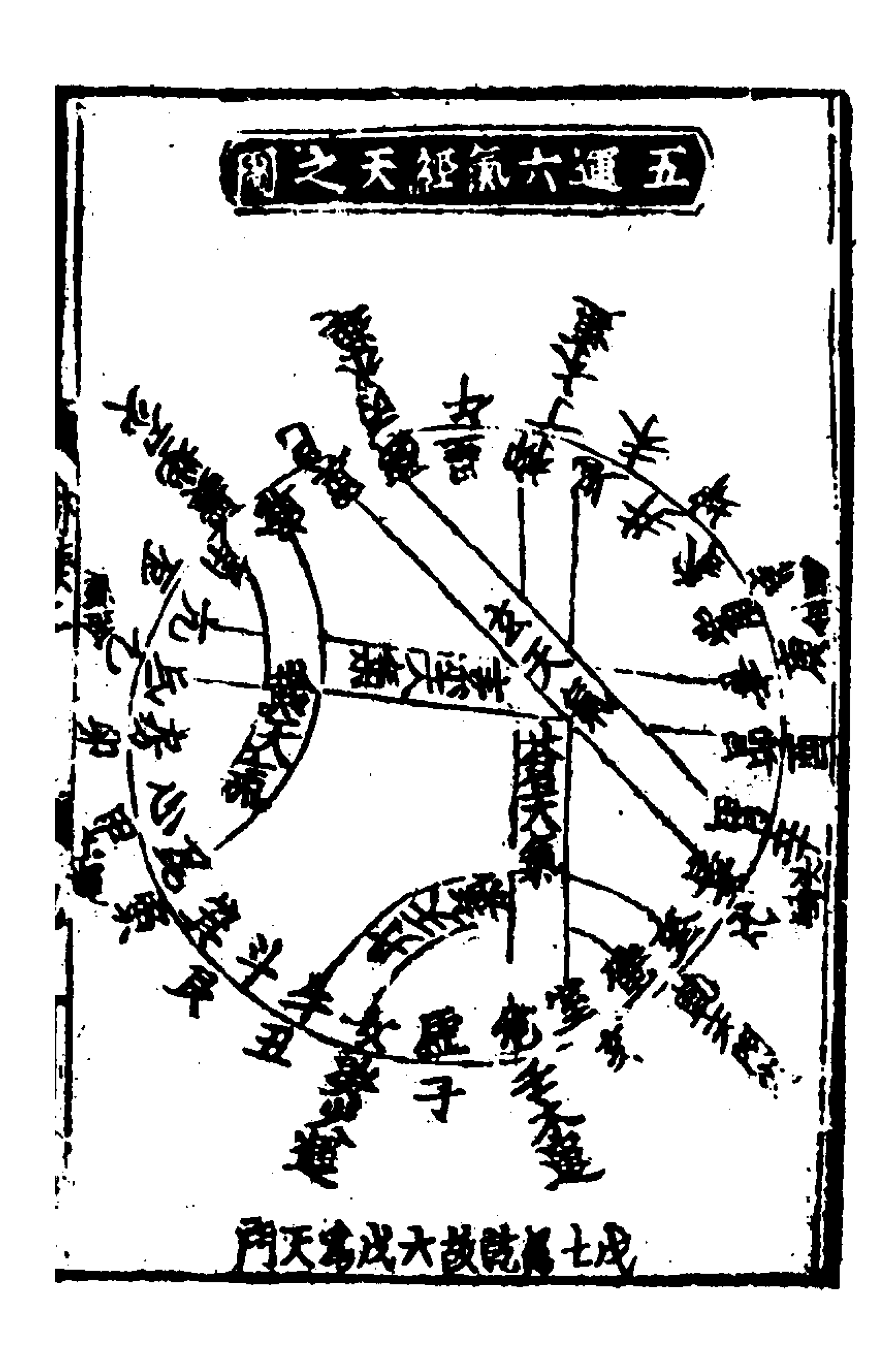
以上修養之法各按四時十二月功夫次第驗然可見有能信受行之自然神和氣舒延年益壽其妙未易形容也

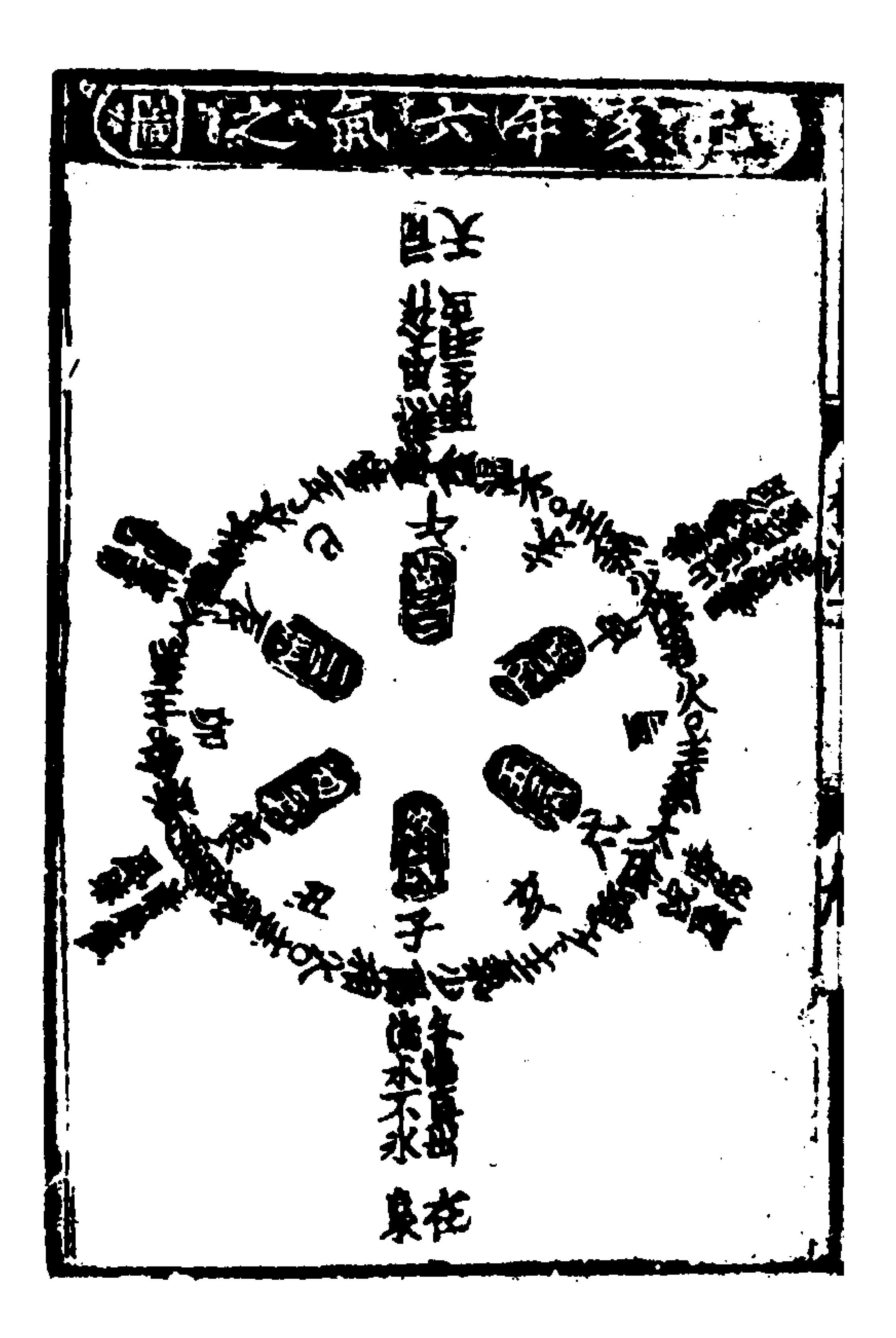
【遁甲六戊六己分天地】丹天之氣經于牛女戊分黅天之氣經于心尾己分蒼天之氣經于危室柳鬼素天之氣經于亢氐昴畢玄天之氣經于張翼婁胃所謂戊己分者奎壁角軫天地之門戶也。〔遁甲經云〕六戊爲天門六巳爲地戶晨昏占以西北東南義取諸此兩爲土用濕氣生之故此占焉

六干　癸辛己丁乙　水火土木金　陽明酉卯　○　辰戌太陽　十六合陰合　甲丙戊庚壬

年精　壬庚戊丙甲　水火土木金　陽少申寅　○　巳亥厥陰　陰合廿合合　乙丁己辛癸

掌訣　癸辛己丁乙　水火土木金　陰太未丑　○　子午少陰　十合化陰合　甲丙戊庚壬


五運六氣經天之圖
戊土屬乾故六戊為天門

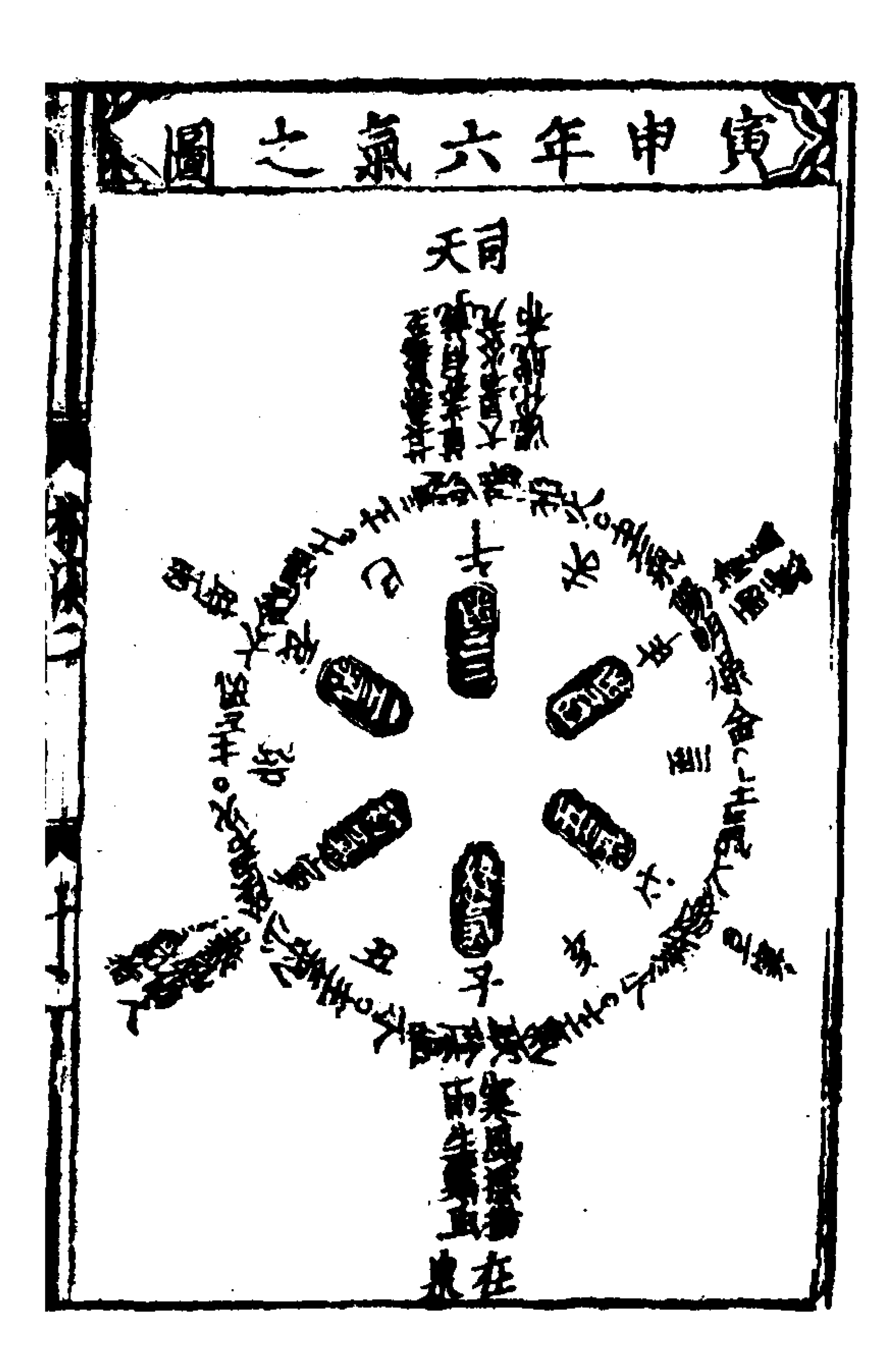


亥年六氣之圖
司天
在泉
午
巳
子
丑
亥


午年六氣之圖
司天
子
丑
在泉



丑未年六氣之圖
司天
在泉
子
丑
亥
未

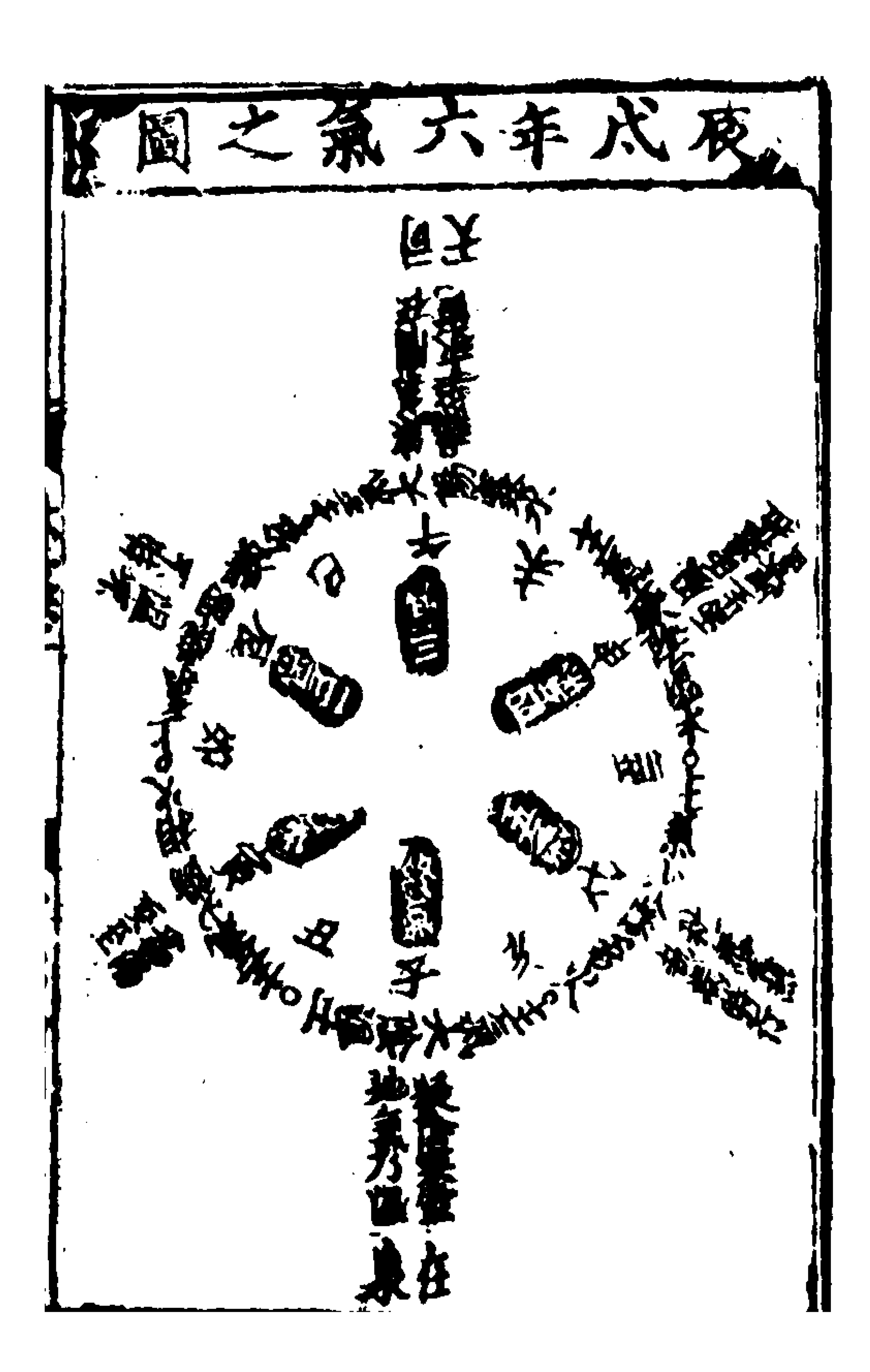


寅申年六氣之圖
司天
在泉

卯酉年六氣之圖



庚戌年六氣之圖



素問鬼臾區告黃帝曰五運陰陽者天地之道也万物之綱紀变化之父母生殺之本始神明之府也故在天為氣在地為形形氣相感而化生万物矣然陰陽之氣各有多少故曰三陰三陽也是故子午之上少陰主之少陰之上君火主之此子午所以為君火之位也丑未之上太陰主之太陰之上濕氣主之此丑未所以為土之位也寅申之上少陽主之少陽之上相火主之此寅申所以為相火之位也卯酉之上陽明主之陽明之上燥氣主之此卯酉所以為金之位也辰戌之上太陽主之太陽之上寒氣主之此辰戌所以為水之位也巳亥之上厥陰主之厥陰之上風氣主之此巳亥所以為木之位也黃帝問地理之應六節氣位歧伯曰顯明之右卯位君火之位也君火之右退行一步相火治之復行一步土氣治之復行一步金氣治之復行一步水氣治之復

行一步，太陰治之；復行一步，君火治之。此三陰三陽一歲之主氣者也。然其氣各司六十日而有奇，以循行終而復始。其位一定而不易，然後以客氣加臨於六位。太過為司天，迭為在泉，左右間氣，以五行之氣遞行乎其中。為太過，為不及，發為主氣以[illegible]，[illegible]是以其[illegible]其[illegible]，及其實隨之。五氣之[illegible]，[illegible]之[illegible]，[illegible][illegible]天氣下降，氣流於地；地氣上升，氣騰於天。高下相召，升降相因，而變化作矣。夫如是，故後天地之間，凡[illegible]有形，[illegible][illegible]根於之微，[illegible][illegible]之[illegible][illegible][illegible]乎此，所以為變化而行鬼神也。

六氣論下

夫道散而為陰陽，則陰陽之[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]以[illegible]理[illegible][illegible]六節氣循度之，自斗建所[illegible][illegible][illegible]至于[illegible]中[illegible][illegible][illegible]君火之主氣也。天度至此，[illegible][illegible]行，蓋[illegible]六[illegible]不同，[illegible][illegible][illegible]之[illegible]也。其自[illegible]戶而出，方將[illegible][illegible][illegible][illegible]治四時之[illegible]以[illegible]

於消火而已無為也故自此為首自斗建巳正[illegible]至午未之
中以少陽相火之主氣也天度至此炎暑[illegible]行以相火主用
事故也自斗建未正至酉之中[illegible]太陰溼土之主
氣也天度至此雲雨[illegible]行以太陰用事故也自斗
建酉正至于亥之中以陽明燥金之主氣也天度至
此萬物乃燥以陽明用事故也自斗建亥正至丑之
中以太陽寒水之主氣也天度至此寒氣大行以太陽寒水
用事而[illegible]自斗建丑正至卯之中[illegible]
木之主氣也天度至此風氣大行以[illegible]用事
所謂[illegible]各司六十日有奇[illegible]用[illegible]
而不[illegible]者布[illegible]而已然[illegible]如一火[illegible]
明在[illegible]則[illegible]
[illegible]不生太陰在泉則[illegible]
[illegible]也至如[illegible]

所用收亡驗火鬱之發山澤燔燎材木流津廣廈騰煙土浮霜鹵止水乃減蔓草焦黃金鬱之發天潔地明草木蒼乾木鬱之發大風乃至屋發折木水鬱之發大寒乃至川澤嚴凝其形之應必有斯兆識以氣之勝復而截然也夫以氣之所司與夫勝復所致其應驗如此

君火相火論

素問論曰寒暑燥濕風火天之陰陽也木火土金水火地之陰陽也土金水木火天地中之陰陽也吁以天地之大其神工妙用猶不能相逃於五行而五行之中獨火之一位分之為二稱之曰君曰相者何也吾曰昭乎哉理明乎哉道夫天氣自此而周也紀從此而畢凡行各得其宜四時皆叶其序一往一來一寒一暑　易如環無端終而復始而天地之造化陰陽之運動以至於能長且久者皆此其火分二位而已經曰天以六為節地以五為制周天氣者六期為備終地紀者

五歲為一周君火以名相火以位五六相合而七百二十氣
為一紀此君火之名相火之位自此而設分為六元之氣上
所以司天下所以司地中所以統歲而君火稱名相火稱位
歲一歲之中而見之也夫一年有四時而分五行之氣以主
之則氣有多少之不等故火之一位自此而分之為二也何
則春繼冬夏繼春冬繼秋子母相生之理至於秋繼夏者又
乃相尅蓋火於巳午之上繼木而王上有君名然不行炎暑
以制於金乃使土之正王於長夏以生於金故君火以此而
稱名也蓋名可以具帝主之尊號不行炎暑酷烈之政以御
伏於金者矣若使君火於巳午之上堅持其火之政令與上
爭下於夏則秋豈能相繼於夏者哉自土生金之後一秋之間
金氣主之一冬之間水氣主之一春之間木氣主之一夏之
間則火與戊分所以而上常奪其母氣以王於長夏以生於
金而亦行藏戊己之三位各分為藏土之宮則一年之間唯土

火之一氣偏為不足此相火之位自此而設相者輔佐之称位君所居之地蓋土於長夏正王奪其君火之氣以生於金故於申上設其相火之一位使之恣行炎暑果烈之政佐行君火之政令以補全其不足之氣故曰相火之位佐皆申佑之上也經言寅申之上少陽治之是知申乃相火之位夫巳午之上皆火之位巳位之君火非无氣金反得而生申酉之上皆金之位申位之上金非不立而火反居其位何也巳上有戊土戊祿在巳又戊巳寄在丙丁故曰巳上有戊土金故得而生申上有生水金故得而立復申上无相火則火氣微而斷申上无生水則金政无由奉火位於申水生於申然後五行之氣得其相導更相承制而秋更有相繼之理真五行之妙用也岐伯曰木敦无時水隨火也其以此欲此午位之後上君火所以名申位之上相火所以設於自火分二位之後而節令以之明氣數以之定五行得其宜四時叶其序天氣

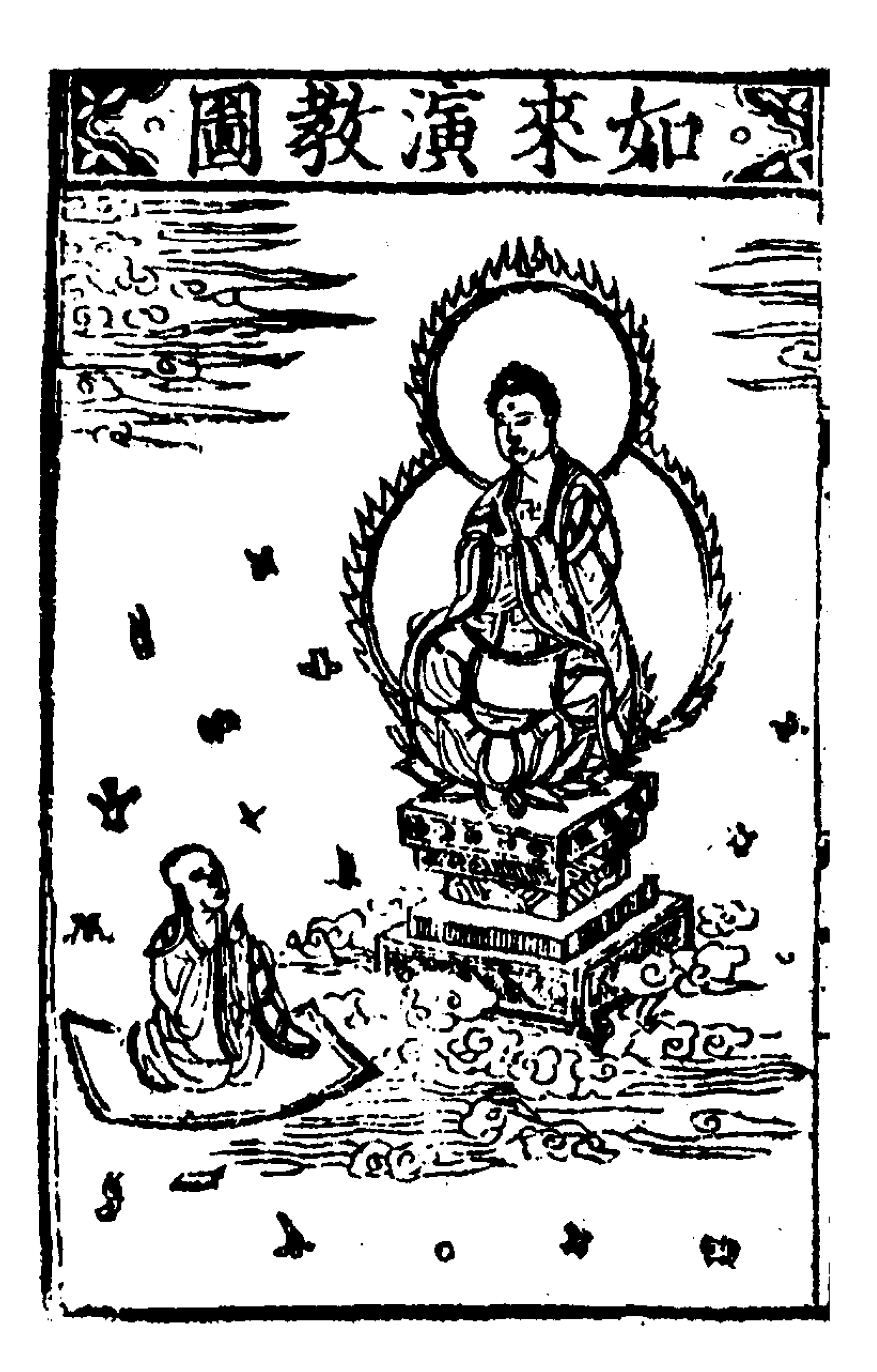
以之周地紀以之備不其然矣自火分二位之後々所以司天下所以司地中所以統歲者六元之氣也而經乃言周天氣者六朞為一備終地紀者五歲為一周何也蓋地紀者以歲言也五行之氣雖分之為六然後乃可司天司地以至於統歲然就一歲中而言則君火相火雖分為二而相火乃佐行君火之政於一歲之中止同其一化不比天氣所以言六而地紀所以言五言五者々就其歲氣而言之也以君火相火於一歲之中止同其一化豈非終地紀者五歲為一周者乎

禪教類

佛法源流

佛西方聖人也周昭王時釋迦佛生而佛之教始於漢明帝永平間夢金人身長丈六飛於殿庭光明炳耀以問羣臣通事舍人傅毅對曰臣聞天竺國有得道者其名曰佛陛下所見得無是乎於是遣侍中蔡愔等十八人往西域求佛法而佛教始入中國其後梁武帝捨身施佛唐憲宗迎佛骨入宮而佛教大行其法大抵以空虛寂滅為宗以戒定慧覺為本朱文公曾作感興詩曰西流傳世代久梯接凌空虛捷徑一以開靡然世爭趨若東有感於斯云

佛者覺也人能覺於平日所爲孰不善而行乎善是亦佛之心之不善而從惡惡持齋誦經果何益哉


如來演教圖

【世祖】周昭王二十四年四月八日中天竺國淨飯王妃摩耶氏生太子。穆王四十二年太子入雪山問藍迦葛藍不用處定。穆王三年太子卅、菩提場、成无上道，號佛世尊。王五十一年世尊於泥連河側說大般涅槃經，以正法眼藏付上首弟子大迦葉。世尊於拘尸羅國娑羅雙樹間入般涅槃，住世七十九年。自世尊滅度，化行西域，千七百年後，漢明帝永平十一年，聖教始入中夏。事見周書異記

【初祖】大迦葉尊者奉世尊法衣於雞足山，入滅盡定，以俟彌勒下生。尊者以阿難傳正法眼藏，繼紹祖位，孝王之四年

【二祖】阿難尊者踊身虛空，現十八變，入風奮迅三昧，示寂。住世百二十一年，弟子商那和修繼紹祖位，厲王十二年

【三祖】商那和修尊者以正法眼付弟子優波毱多，隱象白山，現龍奮迅三昧，發法調伏，化火自焚化身。周宣王廿三年

【四祖】優波毱多尊者以正法眼藏付弟子提多迦，遂踊躍示

寂。度一十二万餘人。證果收舍利建塔。周平王三十一年
五祖提多迦尊者。於中印土国入般涅槃。建舍利塔于班荼
山。以正法眼藏付弟子彌遮迦繼紹祖位。周莊王五年
六祖彌遮迦尊者。於北天竺国入師子奮迅三昧。將身空虛
却復本位示寂。弟子婆須蜜多繼紹祖位。周襄王十七年
七祖婆須蜜多尊者。以正法眼付弟子佛陀難提。入慈心三
昧。為大梵諸天說法。遂示寂。奉全身建塔。周定王十九年
八祖佛陀難提尊者示寂。乃建寶塔于提伽国。弟子伏馱蜜
多繼紹祖位。周景王十一年
九祖伏馱蜜多尊者入滅盡三昧示寂。以正法眼付弟子脇
尊者繼紹祖位。周敬王三十三年
十祖脇尊者。処胎六十年而生。於華氏国示寂。弟子富那夜
奢繼紹祖位。貞元王二十二年
十一祖富那夜奢尊者。於波羅奈国示滅。以正法眼付馬鳴

大士繼紹祖位[illegible]數[illegible]十四年

十二祖馬鳴大士[illegible]沙[illegible]顯身[illegible]復位示寂弟子迦毗

摩羅繼紹祖位凡[illegible]三十七年

十三祖迦毗摩羅[illegible]者示寂[illegible]于西印度國弟子龍樹

大士繼紹祖位凡[illegible]四十二年

十四祖龍樹大士示寂[illegible]說[illegible]大[illegible]弟子迦那

提婆繼紹祖位[illegible]三十九年

十五祖迦那提婆[illegible]以[illegible]弟子羅

睺羅多紹祖位[illegible]十年

十六祖羅睺羅多[illegible]者[illegible]伽[illegible]定即心定即日身心

具定僧伽乃紹祖位[illegible]年

十七祖僧伽難提[illegible]代國王子[illegible]弟子

伽耶舍多紹祖位[illegible]六年

十八祖伽耶舍多[illegible]大月氏國[illegible]

投誡出家[illegible]付[illegible]四年

十九祖鳩摩羅多以指甲[illegible]面如蓮花放大光明而入寂

弟子闍夜多紹祖位後王莽[illegible]皇二年

二十祖闍夜多[illegible]曰我不久[illegible]無所希[illegible]道

為示[illegible]弟子[illegible]者[illegible]紹祖位後漢明帝永平十七年

廿一祖婆修盤頭[illegible]於那提國踊身虛空跏趺而住四衆

虔請復本位[illegible]弟子摩拏羅紹祖位[illegible]四年

廿二祖摩拏羅[illegible]者以正法眼付弟子鶴勒那比丘於月氏

國示寂寶印王奉全身建塔[illegible]八十[illegible]和九年

廿三祖鶴勒那比丘以正法眼付弟子師子比丘遂示寂四

衆欲分舍利祖現於中止之[illegible]塔[illegible]年

廿四祖師子尊者至罽賓國以正法眼付婆舍斯多令入南

天竺國祖知有災不可逃[illegible]年

廿五祖婆舍斯多[illegible]者以正法眼付弟子不如密多示

寂化火自焚儼然收舍利建塔 周惠王[illegible]年

廿六祖東印度不如密多尊者示寂弟子般若多羅繼祖位

或云般若多羅即大勢至菩薩應身也 晉孝武帝太元元年

廿七祖般若多羅尊者于南印度國紆手放光二十七道現

十八變而寂弟子菩提達磨紹祖位 宋孝武帝大明八年

廿八祖菩提達磨大師去梁過魏法師神光見祖扣問示旨

初謁不合當斷臂投誠祖乃許之更名慧可 梁武帝大通元年

廿九祖慧可大師以正法眼藏及信衣付弟子僧璨秀避

周禁可當鄴混俗名後於完城說法而終 隋文帝開皇三年

三十祖僧璨大師以正法眼藏付弟子道信大師乃入湘潭

偕遊羅浮諸山示寂于皖公山大樹之下 隋煬帝大業二年

卅一祖道信大師以正法眼藏付弟子弘忍大師示寂春秋

七十二歲張法融禪師說法于金陵牛頭 唐太宗貞觀十七年

卅二祖弘忍大師在黃梅以正法眼藏及信衣付弟子頭陀

惠能亦叙東山別出神秀禪師是為北宗 [illegible]二十二載

卅三祖 惠能大師盧氏新州人後於韶州曹溪說法以正法眼藏晉

付授懷讓行思二師會要傳衣置鎮曹溪唐[illegible]三年

右三十三世正法眼藏凡千六百六十年至曹溪宗

敘大抵傳佛心宗闡佛果命以妙悟發其度成聖凡為大

法王真身住世世世有信衣表證至達磨大師奉其衣來自

南天竺得可祖繼級及五世至曹溪乃置其衣而不傳其

以是為聖聖傳之大哉曹溪先終知終用乃无窮可謂徧天

下之佛法成天下之[illegible]者也

五宗正法

臨濟宗 南嶽[illegible]黄[illegible]乃[illegible]子[illegible]宗

南嶽 馬祖 百丈 黄檗 臨濟 興化 南院 風穴

首山 汾陽 石霜 楊岐 白雲 五祖 圜悟 徑山

惠能 晦堂 靈源

潙仰宗 潙山仰山也乃百丈之法至五代[illegible]一[illegible]不[illegible]

潙山 仰山 香嚴 清化

雲門宗 [illegible]之法[illegible]門乃[illegible]之[illegible]

清原 石頭 天皇 龍潭 德山 雪峯 雲門 香林

北塔 雪竇 天衣 圓照 法雲 雪峯

曹洞宗 藥山[illegible]于石頭乃[illegible]之下[illegible]之宗[illegible]

藥山 雲岩 洞山 九峰 同安 志老 梁山 大陽

投子 芙蓉 丹霞 雪峰

臨濟宗 [illegible]

玄沙 羅漢 清涼 天台

五數法源

法眼宗 又[illegible]大[illegible]

法順 [illegible]尊者 智首 清涼 圭峯

天台教 [illegible]

南嶽　慧思　天台　灌頂　章安　荊溪

左

慈恩　初示耆大士見升知足天宮各處內院宗道

彌勒世尊　天親菩薩　戒賢論師　三藏　慈恩

南山　續曼殊菩薩真者其世尊滅後集四部眾各集比丘識

優婆離　曇無德　佛陀耶舍　光統律師　聰律師

雲華顏　樂洪雲　洪遵律師　智首律師　南山師

長洞律師　道岸律師　大亮律師

淩律師　法礪律師　惠欽律師

密宗　金剛薩埵受灌加五部于毗盧遮那入于曼荼之會

北藏遮那　金剛薩埵　龍猛大士

龍智闍梨　金剛智　不空三藏

慧朗法師

以上祖祖傳心燈燈相續三教並立萬世無象

禪機名數

二心 心相 身相

二佛 法 曾

三乘 小乘 大乘 最上乘

三慧 聞 思 修

三毒 貪 嗔 癡

三世 過去 現在 未來

三解脫門 空解脫門[illegible] 無相解脫[illegible] 無願解脫[illegible]

四緣 因緣[illegible] 次第緣[illegible] 所緣緣[illegible] 增上緣[illegible]

四諦 苦聖諦[illegible] 集聖諦[illegible] 滅聖諦[illegible] 道聖諦[illegible]

四果 預流果[illegible] 一來果[illegible] 不來果[illegible] 無生果[illegible]

四無畏 法無所畏[illegible] 漏盡無所畏[illegible] 說障道無所畏[illegible] 說道無所畏[illegible]

四禪定 定根[illegible] 定意[illegible] 定力[illegible] 正定三入[illegible]

四[illegible]法　大慈[illegible]　大悲[illegible]　大喜[illegible]　大捨[illegible]

四禪[illegible]　初禪[illegible]　二禪[illegible]　三禪[illegible]　四禪[illegible]

四无量　慈无量[illegible]　悲无量[illegible]　喜无量[illegible]　捨无量[illegible]

四无礙　詞无礙[illegible]　辯无礙[illegible]　法无礙[illegible]　義无礙[illegible]

四[illegible]　精進根[illegible]　精進覺[illegible]　精進力[illegible]　正精進[illegible]

四念處　觀身不淨[illegible]　觀受是苦[illegible]　觀心无常[illegible]　觀法无我[illegible]

四空處　空無邊處[illegible]　識無邊處[illegible]　無所有處[illegible]　非非想處[illegible]

五蘊　色蘊[illegible]　受蘊[illegible]　想蘊[illegible]　行蘊[illegible]　識蘊[illegible]

五根　信根[illegible]　念根[illegible]　定根[illegible]　精進根[illegible]　慧根[illegible]

五力　信力[illegible]　念力[illegible]　定力[illegible]

慧力 摧惑顯力　精進力 堅持力成

五眼

肉眼 見內昭外　天眼 內外俱明　慧眼 照了常寂

法眼 觀俗諦教　佛眼 普照法界

五戒

不婬　不盜　不殺　不妄　不飲

六根

眼根 見色分別　耳根 別聞聲識　鼻根 嗅香知臭

舌根 嘗味甘苦　身根 覺寒知溫　意根 常審思量

六塵

色塵 形質顯現　聲塵 及聞外境　香塵 香臭或知

味塵 甜酸苦辣　觸塵 冷暖勞苦　法塵 萬物乾坤

六識

眼識 分別好醜　耳識 古樂良莫　鼻識 嗅識氣光

舌識 辨別邪正　身識 觸覺寒暖　意識 得識俱空

六觸

眼觸 前則明見　耳觸 遠近全聞　鼻觸 聞香即知

舌觸 味合即嘗　身觸 不合不知　意觸 見雜常想

六通

天眼通 徹視大千　天耳通 洞聽十方　他心通 悉知於懷

宿命通 達三世事　神境通 形光無礙　如意通 往常自在

六緣所生 眼緣所生受 [illegible] 耳緣所生受 [illegible] 鼻緣所生受 [illegible]

舌緣所生受 [illegible] 身緣所生受 [illegible] 意緣所生受 [illegible]

六度 布施 捨所有物 淨戒 三業无染 忍辱 [illegible]

精進 勇猛 [illegible] 禪定 [illegible] 般若 [illegible]

七覺 念覺 [illegible] 心不昧 擇法覺 不[illegible]明了 精進覺 [illegible]

喜覺 [illegible] 猗覺 [illegible] 定覺 [illegible]

捨覺 [illegible]

八正道 正語 心口相應 正業 [illegible] 正命 [illegible]

正思惟 [illegible] 正方便 [illegible] 正念 心无異緣

正定 [illegible] 正見 [illegible]

八勝處 一勝處 [illegible] 二勝處 [illegible] 三勝處 [illegible]

四勝處 [illegible] 五勝處 [illegible] 六勝處 空[illegible]

七勝處 [illegible] 八勝處 [illegible]

八解脫 觀[illegible]

觀內無色外觀色解脫

內外諸色解脫　空無邊處解脫

識無邊處解脫　無所有處解脫

非非想處解脫　滅受想定解脫

九次第定

一次第定 初禪　二次第定 二禪　三次第定 三禪

四次第定 四禪　五次第定 空處　六次第定 識處

七次第定 無所有處　八次第定 非想處　九次第定 滅受想

十遍處

一遍處 地大周遍　二遍處 水大周遍　三遍處 火大周遍

四遍處 風大周遍　五遍處 空大周遍　六遍處 青色周遍

七遍處 黃色周遍　八遍處 赤色周遍　九遍處 白色周遍

十遍處 黑色周遍

十力

一是處非處力　二知三世業報力

三知諸禪解脫三昧力　四知眾生諸根上下力

五知眾生種種欲力　六知世間種種性力

七知一切道至力 [illegible]　八得風命智力 [illegible]

九得天眼能觀一切力 [illegible]　十得漏盡智力 [illegible]

菩薩十地

歡喜地 [illegible]　離垢地 身心清淨　發光地 [illegible]

焰慧地 [illegible]　現前地 [illegible]　難勝地 [illegible]

遠行地 [illegible]　不動地 [illegible]　善慧地 [illegible]

法雲地 [illegible]

十二因緣

無明 [illegible]　行 [illegible]　識 [illegible]　名色 [illegible]

六入 [illegible]　觸 [illegible]　受 [illegible]　愛 [illegible]

取 [illegible]　有 [illegible]　生 [illegible]　老 [illegible]

病 [illegible]　死 [illegible]　憂 [illegible]　悲 [illegible]

苦 [illegible]　惱 [illegible]　我者 [illegible]　生者 [illegible]

壽者 [illegible]　命者 [illegible]　有情者 [illegible]　養育者 [illegible]

衆數者 [illegible]　作者 [illegible]　使作者 [illegible]　起者 [illegible]

使起者 [illegible]　受者 [illegible]　使受者 [illegible]

知者

十八不共法

一身無失　二口無失　三意無失

四無異想　五無不定　六無不知已捨

七欲無減　八精進無減　九念無減

十慧無減　十一解脫無減　十二見知無減

十三身業　十四口業　十五意業

十六身去无不了　十七未知无不行　十八現在无不在

二十空

內空　外空　內外空　空空

大空　小空　勝義空　有為空

无為空　畢竟空　无際空　散空

无變異空　本性空　自相空　共相空

一切法空　不可得空　无性空　自性空

无性自性空 [illegible]

[illegible]逍遙元城先生曰孔佛之言相為終始孔言毋意毋必
毋固毋我佛言無我無人無衆生無壽者其言若出一人
其心亦一致今世人動輒謗毀佛法殊不知堯舜之言聖
人尊焉佛法亦教人為善之一端皆不及於堯舜之言乎

三教歸一圖

道　有物混成　先天地生。

視不見我聽　出入定中神自在圓光正
不得聞[illegible]聲。夙莫思焉存无守有常為
權過名為為道　樂求翔教君達聖仙

儒　天生烝民　有物有則。

視聽不用目見[illegible]不　充實而有光輝之謂大
能[illegible]耳目之用從使。大而化之之謂聖
心合於氣氣合於神　聖而不可測之謂神

釋　[illegible]　与生俱生。

若以色見我以音圓陀陀光爍爍明了了
聲求我是人行邪道　如百千灯光无
道不能見如來　境无[illegible]

慈寶

尚書吏部郎中直昭文館陸秉述

孟子曰雞鳴而起孳孳為善者舜之徒也雞鳴而起孳孳為利者跖之徒也夫

○陽之類二十四

焚香　讀誦　齋戒
公正　謙遜　孝義
忠孝　淳素　恬靜
節儉　修鍊　戒殺
好生　寡慾　喜樂
勸恪　聰快　謙和
賑濟　遠声色
康寧
薄滋味

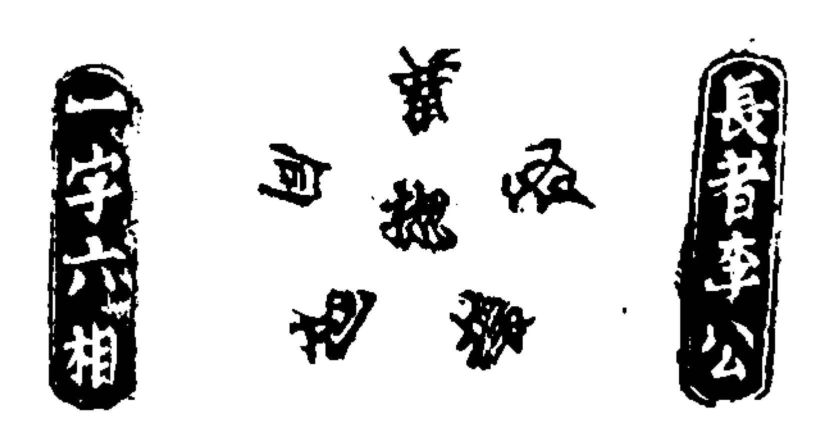
○陰之類三十二

老子曰上士聞道勤而行之苟能循陽之事是習諸善屬於陽類從微至著積而成德所謂受之以益必增算而延年德業大者出三界不受輪廻中者入洞府充仙官下者隸地府為真宰

人在陽則舒在陰則慘因詳之一身之中日有善惡所涉善事類屬於陽所謂君子也所涉惡事類屬於陰所謂小人也別而白之足可鑑照

好殺 嗔恚 彊梁
殘害 懸虛 五逆
諂佞 邪僻 貪盜
私曲 阿黨 侵欺
偷竊 驕慢 誑妄
詐偽 憎嫉 毀謗
冒瀆 狡猾 罵詈
怨恨 要婪 睚眦
賤惰 慳恡 息[illegible]
[illegible] 懶惰 勞苦
多嗜慾 耽酒肉

太上曰惡不積不足以滅身鑑之前目常須警戒況今世衆迷而自犯是背諸惡屬於陰類從極至者積而成賊所謂受之以損必折算而取三罪業大者入地獄中者墮畜生下者為厲鬼



李長者華嚴經合論 撤骨地中

六相義川一字中有八相一切

字一切法皆有此六相善見者

得智先礙摠持門於諸法不滯

有既斷常等皆同以離情照之

可見此六字義顯一即理智不

圓是初歡喜地中觀通世間一

切法門故此六字有三對一摠

別一對二同異一對三成壞一

對摠不相離不可廢一留一亦

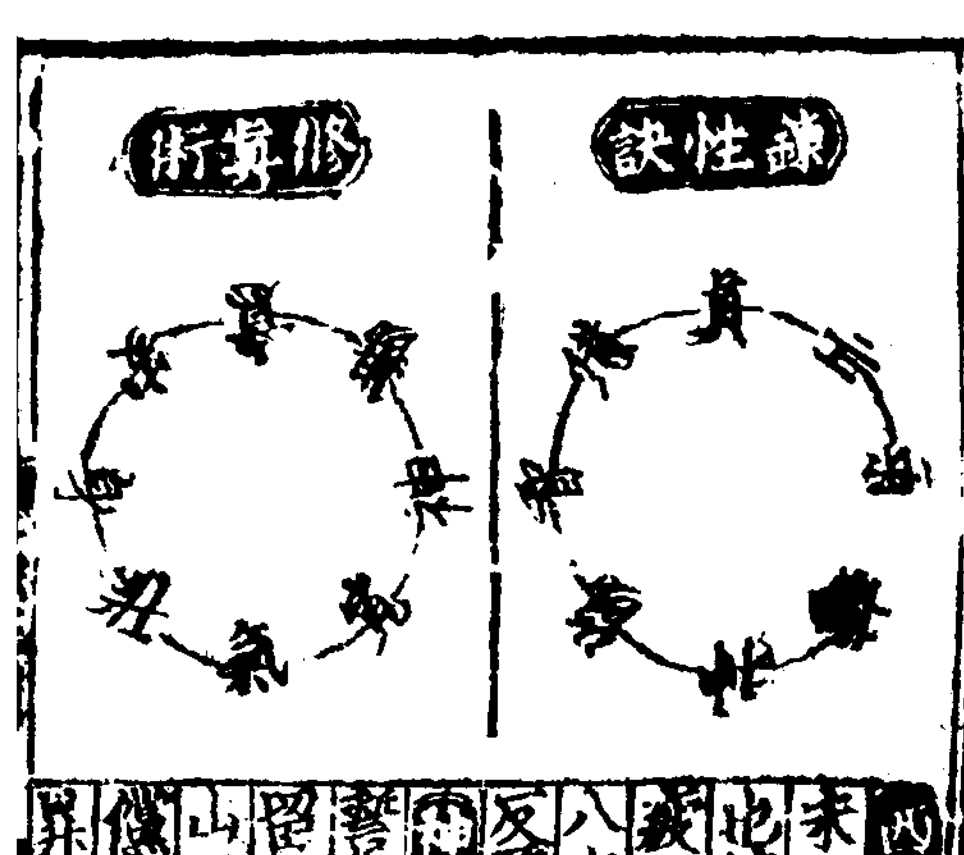
不可双立双捨摠是斷常生滅

今以人類之餘可推物



[illegible]覺之一字

亦有三説性從其淺深而分也一者覺腦之覺謂一切含靈凡有身之所觸无不知也二者覺悟之覺謂一切明哲凡有事之所悟无不辨也三者正照之覺謂一切大聖凡有性之所至无不通也前二覺名曰始覺凡一月一智後一覺名曰真覺入神之見亦名正覺大覺圓覺謂十方三世之中无數之物无不見之也无數之事无不知之也



四山記 真人曰雖常服餌而未明鍊性之術亦難以長生也鍊性之道雖小勞得莫大滅及幾所不能耳內道寶書八字於壁凡中人含六十四訣反覆循環自有無窮之玄理

紫陽傳 紫陽真人周遊三界經度百人遂以至道之妙旨留贈道環八字於青城白石山石壁之上開悟凡夫肉人倘然會此理雖未能沖舉上昇亦可以[illegible]延年長生久視

觀心頌



息命經



醫行亂　凡欲養身先須養胃凡欲養胃先須養心凡欲養心先須養神凡欲養神先須養氣凡欲養氣先須養精凡欲養精先須養性凡欲養性先須養智是謂息命之經也

大藏經　東震初祖達摩尊者示相南天竺国王之太子於諸法性明得通量傳道時至震後西歸主正法眼藏以妙悟發真度越聖凡者只此二十字耳正論回文皆有義諦









傅大士

猴心頌

出來心相本无形
逐境如猴設得名
用盡鞭撻終莫斷
但能息念自然平

龐居士

放心頌

識得只這一點子
累劫衆生被他使
若還拘繫万緣生
放下全无些个事

悟此心

去蛇心



了禪師

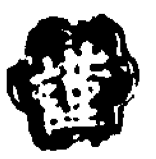
悟心頌

外看三點如星布
中有橫鈎似月斜
迷則披毛從此得
悟之作佛也由他

朴和尚

蛇心頌

外談能事若堪誇
動料中藏毒似蛇
僅須反將心應口
非根竟以[illegible]福生[illegible]





曾子曰吾日三省吾身弟子入則孝出則悌謹而信乾卦曰庸言之信庸行之謹中庸曰庸德之行庸言之謹凡發言行事苟能省戒以加謹又何有過累之愆乎

贊曰謹之爲法防患未兆動先審思言行樞要如又肖征前驅秉燭進不憂處廢夷必服

孔子曰礼与其奢也寧儉又曰以約失之者鮮矣又曰士志於道而耻惡衣惡食者未足与議也古人以儉爲美德今人以儉相耻痴蓋儉啬可成家而有常足之樂

贊曰儉之爲法誡貪蠹節用在德曰恭在禮曰中素履先訓清風可頌知足常足前賢所並





【張公藝】九世同居北齊隋唐皆旌表其門麟德中高宗封泰山幸其宅問公藝所以睦族之道公藝請紙筆以對乃書忍字百餘以進意謂宗族所以不協由尊長衣食或有不均卑幼礼節或有不備更相責望遂為乖爭苟能相與忍之則家道雍睦矣

【王龍溪】以為佛家五戒即儒者五常不殺仁也不盜義也不邪婬礼也不妄語信也不飲酒以昏性智也苟自利忘人亦為不仁微事失宜亦為不義言貌無法亦為非禮省己不盡亦為不智慿人謬談亦為不信五常之當戒如此儒釋之教豈有異哉

【受戒】參請問道戒律為先既非離過防非何以成佛作祖受

戒之法應備三衣鉢具新淨衣物如無新衣浣染令淨入

壇受戒不得借衣鉢一心專注慎勿異緣任先衣鉢鉢登

壇受戒並不得戒說受聲聞戒當菩薩戒乃入法之漸也

【護戒】受戒之後常應護讀誦寧有法死不无法生布小乘四分

律四波羅夷十三僧伽婆尸沙二不定三十尼薩耆九十

波逸提四波羅提提舍尼一百眾學七滅諍大乘梵網經

十重四十八輕並須讀誦戒飲食財色經云持戒如護明珠

【道具】將入叢林先辦道具所謂山笠拄杖戒刀祠部筒鉢

囊鞋袋腳布被子鈴口鞋腳絣前後包布白絹複包條包

枕袋蓋包小油單柿油單布臥單綿被淨巾二條蓋袱食常服

小淨瓶浴巾浴裙函櫃小鏁匙茶器具餘衣物並隨豐儉

【裝包】前包內安僧衣偏衫夾襖背心及淨衣後包安被單綿

衣襯衣之類先用白絹複複訖入包包袱袋內安浴巾浴

搭笠子内安聖像經文尒咨之類裝包之法當繫搭在偏衫之上先上前包次繫包抗次打後包次絡右肩掛鉢於左腋下鉢口向身次左肩掛鞋袋於右腋下先插戒刀於右腋下次插祠部筒於左腋下次繫包條戴笠之法右手仰把笠緣提起旋轉安頂上平戴為最卸笠之法亦仰手旋轉卸之又用右手仰把笠緣當右肩提之拄杖之法有杖者為觸頭无杖者為浄頭行時浄頭在前右手攜之如卸笠時在左手内路上逢人如略問訊仰右手把拄杖仰右手卸笠斂杖笠當面離寺之法與同袍叙别訖於三門外簷下上笠入寺之法於三門外簷下卸笠左攜杖右提笠

掛搭　具威儀袖祠部於堂司相看尋行者報維那云新到相看相見各觸礼二拜乃各人依戒臘次第呈祠部維那收訖送出堂司云請上座歸堂尋到於僧堂前南頰下入堂僧前立定大展三拜維那依戒臘上床齊訖令行者報衆

祠部相隨入堂新到隨維那次第過祠部說維那出新
到歸參頭案主相見掛搭說常在參頭及僧堂守待請喚
不得閑遊免令參頭尋覓若欲起身須守堂儀半月升點入衆
茶說戒聖僧上殿羅漢行呈白參主并上下房方可去也
赴堂 粥飯坐位須依戒臘資次早晨開淨之後齋時二下已
前先於食位就坐候長板鳴及打三下即起身下鉢放鉢
須當上肩打木魚已後並不得入堂上床之法先以右手
斂右邊衣袖覆蓋後以左手斂右袖略提起然後兩手提
面前裰次併以左手提之即躡床近裏坐然後并鞋展
鉢以兩手開鉢單覆右手把向身單緣置鉢盂上即仰左
手取鉢單齊上展之不得作聲受食應量而受不得有餘
茶湯 院門特為茶湯禮數慇重受請之人不宜慢易既受請
已須知先赴某處次赴某處後赴某處聞鼓板聲及時先
到明記坐位照牌免致倉皇錯亂

因經或每月當晚罷或一二日茶湯罷各隨住持人意或參

入室前相看侍者合聞請侍者報訖然後入

入室 或分都或分參或隔日或排日或早或晚各隨住持人

一 建立入室時到侍者令行者裝香當面設拜席竟咨白眾往

持人如有抽牌入室則掛入室牌大眾入室竟侍者入室

仍擺帶不退職論侍者非要切事務不得通報

上堂 如遇公界上堂早參罷不放參天明開淨首座鳴大

眾坐堂聞一通鼓首座大眾上法堂二通鼓知事赴參三

通鼓侍者報覆住持人出大眾普同問訊參罷住持人歸寮

巡寮 堂上掛巡寮牌寮中寮主首座設坐位香或茶或許襯

候住持人近寮擬集眾於寮外排立參候住持人入參訖

迎接 近上尊宿入院預先集眾門首相迎大眾請上法堂接

官之法知事在三門外首座已下在三門內依列高立迎

官之法首座大眾從內寮上如接官員住持人在法堂上

結夏 行脚人欲就處所結夏，須半月前掛搭，為辦茶湯人事
不至。舉辛四月十四日，齋後鳴[illegible]念誦，將至，知事預備香
花法事。於土地前供設[illegible]念誦了，畢預令行者報候不得
声法事。即打鼓，僧堂[illegible]司預[illegible]首座，戒臘牌香花供養，次第巡堂就
位坐。知事人行法事人念誦已，[illegible]前先須排拷首座請之。十五
日館前知事[illegible]各[illegible]衆[illegible]内人事，如[illegible]将人[illegible]循[illegible]也

解夏 七月十四日晚念誦，[illegible]茶湯來日[illegible]僚人事並同結夏
館[illegible]状詞與知事頭首，衆中各[illegible]行茶湯[illegible]意

旦過 入門先問旦過所在，衆寮解[illegible]記具威儀[illegible]於一[illegible]
到相看知客，出名禮拜而去

東淨 欲上東司，應須預往，勿致臨時内逼倉卒，乃[illegible]衣[illegible]
於中案上，或淨竿上，即[illegible]拔擲子，然後左臂搭手巾，不得
申[illegible]經過於東司，近[illegible]淨竿上，安擲子，手巾[illegible]掛留[illegible]
偏[illegible]於東司前竿上，仍置偏衫於桃上，以絛子繫之，以

訖驟一切隨施右手執瓶顧側齊整方須齊整輕手掩門
以手扶瓶臨廁須彈指三下以示言嗽之忽不得涕唾狼藉
努氣作声顧廁壁畫地隔門壁共人笑語洗淨之法冷水為
上如用熱湯引待冷右手提瓶左手用水不得濺水污地

坐禪

欲坐禪時於閑靜處厚敷坐物寬繫衣帶令威儀齊整
然後結跏趺坐先以右足安左髀上左足安右髀上或半
跏趺坐亦可但以左足壓右足而已次以右手安左足上
左掌安右掌上以兩手大拇指面相拄徐徐舉身前欠復左
右搖振乃正身端坐不得左傾右側前躬後仰令腰脊
頭項骨節相拄狀如浮圖又不得聳身太過令人氣急不安
要令耳與肩對鼻與臍對舌拄上齶唇齒相着目須微開
免致昏睡若得禪定其力最勝古有習定高僧坐常開目
身相既定氣息既調然後寬放臍腹一切善惡都莫思量
念起即覺覺之即失久久忘緣自成一片此坐禪之要術也